

預防牙醫學概論 Introduction to preventive dentistry

檳榔之防治 口腔癌的病因及預防

台北醫學大學口腔衛生系

陳秀賢

midoly@mail.ndmctsg.edu.tw

學習目標

- 檳榔在台灣造成的問題。
- 嚼食檳榔對人體健康的影響。
- 口腔癌的定義與分類。
- 口腔癌好發年齡、性別及部位。
- 口腔癌致病機轉。
- 嚼檳榔對牙齒的危害。
- 嚼檳榔引起的口腔病變。
- 口腔癌臨床症狀。
- 惡性轉變率。
- 口腔癌預防方法。

桃園死於口腔癌 每周2人

聯合新聞網 / 記者曾煥毅 / 桃園報導 2007-05-02 01:42

調整字體: [A] [A] [A]



台灣1年有4500人罹患口腔癌，桃園縣平均每周2人死於口腔癌，桃園縣衛生局、桃園縣牙醫師公會為此合作，昨天宣布推動口腔癌篩檢，全縣132家牙利醫療院所昨天起，提供有嚼食檳榔、抽菸的民眾免費口腔點膜篩檢服務。

桃園縣牙醫師公會理事黃立忠說，國際癌症研究機構已認定檳榔對口腔是第1級致癌物，檳榔的亞硝胺基刺激口腔黏膜的病變，造成口腔、咽喉、食道癌，如今口腔癌是台灣男性癌症發生、死亡第4位，5年來口腔癌增加2成。吃檳榔致死率是不吃檳榔者的18倍，伴隨菸酒就更嚴重了。

衛生局長林豐喜說，統計口腔癌的患者有90%以上有嚼檳榔習慣，相較不吃檳榔、菸酒的人，嚼食檳榔和抽菸、喝酒者得到口腔癌機會高達120倍。

該局鼓勵檳榔、菸酒民眾做口腔點膜篩檢，平時最好自預口腔檢查，早期預防口腔癌。

以口腔癌末期常響說出心臟的張小姐說，她父親吃檳榔30年，她從小印象父親檳榔、菸酒不離身，直到去年1月，她父親口腔檢查出小硬塊，醫師診斷是口腔癌，化療、開刀治療過程，她時常看到心疼，如今癌症末期，住進安寧病房，全靠她父親歡笑解繃。

【本報訊】

39分 (40) 37分 (40) 35分 (40) 33分 (40) 31分 (40) 29分 (40) 27分 (40) 25分 (40) 23分 (40) 21分 (40) 19分 (40) 17分 (40) 15分 (40) 13分 (40) 11分 (40) 9分 (40) 7分 (40) 5分 (40) 3分 (40) 1分 (40)

口腔白斑症不痛不癢？ 男子拖5年成癌前病變...

聯合新聞網 / 記者曾煥毅 / 台北報導 2007-04-06 11:49

調整字體: [A] [A] [A]

口腔內出現不明斑塊別忽視，可能是癌前病變！台中市一名男子5年多前因為發現口腔內有不明白色斑點，直到去年再次就醫，終於發現左側口腔黏膜已變成一大片明顯白色斑塊，檢查後，確定罹患口腔癌前病變之一的「口腔白斑症」，目前以二氧化碳雷射切除治療。

這名39歲的男子是名老菸槍，5年前發現口腔內有白色斑狀物，原本以為只是單純「破皮」，沒想到白色斑點反覆出現，但因為並不會疼痛，因此不以為意，直到發現不對勁，再次就醫時，情況已變更糟。

中山醫學大學口腔醫學研究中心醫師陳怡會表示，口腔內的白斑顏色以白色為主，有些會帶點紅色或是紅白相間，由於多數患者沒有特別疼痛感，在病初期很容易被忽略，往往感覺斑塊處點膜部位有粗糙感，甚至能觸到硬塊才會就醫。

陳怡會說，口腔白斑發生的原因包括抽菸、喝酒、嚼檳榔、及不良刷牙等，臨床上升過2至4週的組織，少數病人斑塊會消失，未消失的白斑若切片檢查顯示沒有其他變化，可用二氧化碳雷射切除，最長4個月就會復原。但若白斑已有上皮發育異常或疣狀增生時，就會建議整個切除，再做植皮手術。

陳怡會進一步指出，口腔白斑約有10%未來可能會惡化為口腔癌，若伴隨有疣狀增生、上皮發育異常，日後發生口腔癌的機會更大，因此病患須定期回診，才能避免可能其他病灶的發生。

陳怡會建議，成人至少半年要做一次口腔檢查，若平日有菸、酒、檳榔，除半年一次口腔檢查外，對於口腔內的各種變化，更應多加留意，以預防口腔癌發生。

【本報訊】

39分 (40) 37分 (40) 35分 (40) 33分 (40) 31分 (40) 29分 (40) 27分 (40) 25分 (40) 23分 (40) 21分 (40) 19分 (40) 17分 (40) 15分 (40) 13分 (40) 11分 (40) 9分 (40) 7分 (40) 5分 (40) 3分 (40) 1分 (40)

口腔癌預防方法-自我檢查法-5

● 舌及口底：

- 將舌頭伸出口外，並左右擺動，觀察其活動性，若活動不順暢，則可能舌後根部有病變產生；將舌頭上抬，查看舌腹側及口底部，再左右移動查看舌外緣；以食指指尖觸摸口底有無硬塊。



口腔癌預防方法-自我檢查法-6

● 頸部：

- 稍將頭後傾，張口後就可看到，也可用舌尖或食指指尖觸摸有無異常現象



口腔癌預防方法-自我檢查法-7

● 頸部兩側：

○ 以手指觸摸有無頸部淋巴結腫大。



Summary :

口腔癌預防方法-自我檢查法：

1. 臉部。
2. 唇。
3. 兩側頰黏膜。
4. 牙齦。
5. 舌及口底。
6. 顎部。
7. 頸部兩側。

資料來源

- <http://tomm.news.yam.com/trackback.php/20070502221185>
- <http://tomm.news.yam.com/trackback.php/20070106105870>
- <http://tomm.news.yam.com/trackback.php/20070327074068>