

## 預防牙醫學概論 Introduction to preventive dentistry

### 口腔疾病預防策略與未來發展

姚振華  
國防醫學院牙醫科學研究所副教授  
中華牙醫學會顧問  
台北市牙醫師公會顧問  
中華民國家庭牙醫學會顧問  
國際牙醫學院台灣區院士會監事  
afdroc@mail.ndmctsgh.edu.tw

## 學習目標

- 疾病三段五級預防觀念。
- 預防之策略。
- 於現階段齲齒防治計畫中，建議應包括之重點。
- 未來學童齲齒防治之方向。
- 台灣地區口腔保健未來走向。

## 疾病三段五級預防觀念

預防程度	初段	次段	三段
預防理念			
預防優先次序	疾病預防發作	疾病進行及再發之預防	因疾病而失去功能之預防
預防的分類	發生病變前期	介入	替換
預防的服務	健康促進特殊防護	早期診斷及立即治療	傷殘之限制復健
健康 - 疾病之持續性	發生病變前期	發生病變	

## 口腔疾病之三段五級預防內容 - 齲齒

預防程度	初段		次段	三段	
預防性	健康促進	特殊防護	早期診斷及立即治療	傷殘限制	復健
個人提供之服務	飲食計畫；預防服務需求；定期回診	正確使用氟化物。飲用加氟自來水、氟氣錠、含氟牙膏、口腔衛生習慣	自我檢查及看診，善用牙科服務	使用牙科服務	使用牙科服務
社區服務	牙科衛教計畫	社區或學校之飲水加氟漱口計畫；食用氟錠計畫；學校溝隙隙封填計畫	養成階段性之篩檢及看診；提供牙科服務	提供牙科治療服務	提供牙科服務
牙科專業人員提供之服務內容	病人衛教；牙菌斑控制、飲食諮詢、齲齒定期檢查	牙齒塗氟、含氟漱口、裂隙封填	完整檢查，初發病灶立即處理，預防性樹脂充填；簡單治療牙齒覆髓處理	複雜性保存治療、斷、處理；根管治療、拔牙處置	活動性固定式補綴、牙齒矯正、人工植牙

## 口腔疾病之三段五級預防內容 - 牙周病

預防程度	初段		次段	三段	
預防性	健康促進	特殊防護	早期診斷及立即治療	傷殘限制	復健
個人提供之服務	定期看診；預防服務需求	口腔衛生處置	自我檢查及轉診；使用牙科治療服務	使用牙科服務	使用牙科服務
社區之服務	牙科衛教計畫；研究之提昇；提供口腔衛生器具；宣導	學校潔牙計畫之督導	定期篩檢及轉診複查；提供牙科治療服務	提供牙科治療服務	提供牙科治療服務
牙科專業人員提供之服務內容	病人衛教；牙菌斑控制；加強回診	牙齒排列不整之矯治；洗牙	完整檢查，牙結石清除，齒齦下清除術；矯治，保健及咬合調整服務	深部齒齦括除術；夾板固定；牙周病手術；選擇性拔牙	活動或固定補綴；小型矯正治療

## 口腔疾病之三段五級預防內容 - 口腔癌

預防程度	初段		次段	三段	
預防性	健康促進	特殊防護	早期診斷及立即治療	傷殘限制	復健
個人提供之服務	定期看診；預防服務需求	避免常見刺激物	自我檢查及轉診；使用牙科治療服務	使用牙科治療服務	使用牙科治療服務
社區之服務	牙科衛生教育；提昇研究水準；宣導		定期篩檢及轉診複查；提供牙科治療服務	提供牙科治療服務	提供牙科治療服務
牙科專業人員提供之服務內容	病人衛生教育	常見口腔刺激物之去除	完整檢查，病理切片；口腔細胞學檢查；完全切除	化學療法；放射療法；手術	顏面顎骨及活動假牙補綴；整型外科手術；語言治療；諮詢

### ●●● 預防之策略-個人及家庭

- 基本上需建立良好之親子互動關係，注意對甜食之控制、平衡飲食、減少精緻食品增加纖維性食物。其次，對潔牙與牙菌斑之控制盡早實施，父母不可完全放任小朋友自己操作。最重要的是父母及子女皆應增加預防口腔疾病有關口腔健康之知識，對於氟化物應用及牙面裂溝封填亦應逐步推廣。

### ●●● 預防之策略-牙醫師

- 對牙醫師而言，健康教育及諮詢是提供民眾及病人最重要之手段，在診所及醫院可作氟化物專業處置、牙面裂溝封填，以及感染控制。牙醫師應主動參與社區口腔保健計畫，包括巡迴或定點之偏遠地區醫療暨保健活動、學校口腔定期檢查及齶齒矯治、社區口腔保健媽媽教室、口腔監測計畫等。

### ●●● 預防之策略-牙醫師公會與相關專科學會

- 牙醫公會及學會可提供相關之繼續教育、推動社區口腔保健計畫、協助人力與資源整合，製作各式預防保健文宣。另外對口腔監測系統之建立、口腔疾病流行病學調查、對各種致病因子之研究與評價，以上可視人力、需求與工作屬性推動之。

### ●●● 預防之策略-各級學校

- 學校均有設置保健室（中心），負責定期檢查、缺點矯治與健康教育工作，校內常藉家長會或親子教室進行家長與導師間的溝通；學校視需要可推動氟化物、牙面裂溝封填、甜食控制等預防齶齒措施；老師、護士與行政人員應協助口腔疾病監測。校牙醫應主導以上工作之推動，並由牙醫師公（學）會提供相關資源、進行流行病學調查及疾病監測與訓練。

### ●●● 預防之策略-政府部門

- 政府最重要的任務是制定口腔保健政策、編列預算、資源分配與整合、健康保險與健康促進。其次應加強與公學會、醫學院校之互動，增加預防、口腔監測與流病調查之經費，已達健康促進之目標。

口腔疾病預防策略與方法-不同角色與工作內容比較表

	個人 (家庭)	牙醫師	學公會	學校	政府
潔牙	○				
定期口檢	○	○	○	○	
營養平衡	○				
甜食控制	○			○	
感染控制		○	○	○	
健康教育	○	○	○	○	○
諮詢		○			
氟化物	○			○	
牙面封填		○		○	
巡迴義診		○	○		
口衛計畫			○		○
流病調查			○		○
口腔監測		○	○	○	○
研究評價			○		○
人力培訓					○
繼續教育		○	○		
政策制定			○		○
資源整合			○		○
健康保險	○				○
健康促進	○	○	○	○	○

### ● ● ● 於現階段齲齒防治計畫中，建議應包括之重點：

1. 口腔健康教育的全面推廣，除平面媒體外，尤應利用多媒體與各種活動配合實施，對學童家長、老師及幼教老師、保姆等均應納入
2. 飲水加氟、氟漆、含氟牙膏或含氟漱口水與牙面封填應分別列入政府施政工作，並由牙醫師提供專業服務
3. 國民小學、幼稚園及托兒所應進行健康學園或學校評鑑，以提昇學校健康照顧之品質

### ● ● ● 於現階段齲齒防治計畫中，建議應包括之重點：

4. 專業人員之培訓，如社區牙醫師、家庭牙醫師、口腔保健師、口腔衛教師等，希對口腔檢查標準化、口腔檢查表格與記錄、口腔衛生計畫擬定、流行病學與生物統計基本訓練
5. 爭取牙醫委員會之成立及口腔健康法之通過，以利學童齲齒防治之工作推展
6. 建立完整之口腔衛生資訊網及口腔監測系統，以利相關政策之推動及評估

### ● ● ● 未來學童齲齒防治之方向

1. 實施婚前檢查及基因篩檢，可預測口腔病變之發生率與因應之道
2. 建立口腔病變資訊及管制系統
3. 防齲食品及用品之研發與推廣
4. 學童齲齒預防與矯治工作納入學校年度工作績效及考評項目
5. 對身心障礙學童之口腔疾病矯治與預防

### ● ● ● Summary



#### 台灣地區口腔保健未來走向

- 重視國際的趨勢及國民的需求。
- 要改善口腔疾病（如齲齒）需要政府及民眾的全面努力，並有良好的預防保健策略。
- 應有屬於預防性導向的策略及預防性的牙醫團隊的組合。
- 應將口腔保健計畫變成屬於全民化的口腔衛生運動。
- 應有中央級且層次高的專責單位來負責規劃與推動。
- 應將口腔保健納入國民健康保健的第一順位，為全身健康把關。

### ● ● ● 資料來源

- 牙科公共衛生學(Dental public health)  
姚振華,國立編譯館,2001