

Mental Health Nursing Accreditation in Taiwan & Overseas

指導教授：周桂如 所長
學生：黃秋敏 林柔廷

大綱

- 前言
- 整體性專科護理師之發展
- 台灣精神衛生護理的現況
- 台灣精神衛生護理之認證
- 國外精神衛生護理的現況
- 國外精神衛生護理之認證
- 精神專科護理師與社區精神衛生護理師的困難與發展
- 結論

前言

- 精神衛生護理專業在精神醫療團體中須展現護理人員之實務能力以及提供優質品質的照護服務，並呈現精神衛生護理專業對病患、家屬、社區民眾服務的重要性。
- 從事精神衛生護理工作地護理師須展現評估、診斷、照顧個案症狀與健康問題的能力，更由於護理工作是直接面對病人，需要專業的人士提供照顧，確保護理服務品質，因此專業認證考試是重要。

台灣精神衛生護理的現況

- 目前國家政策朝向由醫院培訓且先培訓內外科專科護理師
- 國內精神衛生護理並無發展出其他次專業
- 精神衛生專科護理師的發展仍須努力發展

I O V E S I K Y

台灣精神衛生護理之認證

精神專科護理師
(psychiatric clinical nurse specialist)

精神聯繫照會護理師
(psychiatric consultation liaison nurse ; PCLN)

社區心理衛生護理師
(community mental health nurse ; CMHN)

精神專科護理師 (psychiatric clinical nurse specialist)

- 為配合我國臨床專業能力進階發展，故參加甄審者必許通過專業能力進階，取得N2資格證明，此外亦重視臨床經驗，至少有**三年實務經驗**，才得以報考

認證辦法

- ✓ 第一條精神衛生護理人員符合「精神衛生護理師」認證資格者，得參加「精神衛生護理師」之認證。
- ✓ 第二條精神衛生護理師之認證內容以精神衛生護理核心實務能力為主，認證項目每年公告之。
- ✓ 第三條通過「精神衛生護理師」之認證後，得授予「精神衛生護理師」證書。
- ✓ 第四條精神衛生護理師認證以筆試、情境考試方法執行之，每年至少辦理一次。

精神衛生護理師之
認證項目及能力必
備要項

- 一、治療性人際關係
- 二、藥物治療
- 三、精神衛生護理評估
- 四、暴力處置
- 五、行為治療
- 六、支持性團體心理治療

精神聯繫照會護理師 (psychiatric consultation liaison nurse ; PCLN)

• 國內無此項認證

在其發展上：

- 1984：台大醫院精神科資深護士參與精神科照會
- 1988：臺灣大學護理系課程開始教授精神聯繫照會護理的內容
- 1989：台灣省衛生處在省立醫院推行精神科護理資詢計畫，在省立基隆、台北、桃園醫院曾嘗試推行精神科護理諮詢。然因經費不足、人力短缺目前已停止辦理

- 1989 - 1991：台北馬偕醫院推行精神聯繫照會護理制度，由**臨床專科護理師**擔任被照會的工作，且酌收照會費用。
- 目前護理人員間普遍照會不足，制度未建立，亦非專科護理師培訓範圍

I O V E S I S Y

社區心理衛生護理師 (community mental health nurse ; CMHN)

- 社區基礎精神衛生護理能力鑑定考試施行細則
- 1.筆試資格審查條件：
 - (1)領有中華民國護理師或護士證書。
 - (2)台灣護理學會及中華民國精神衛生護理學會會員。
 - (3)目前從事精神衛生護理相關工作者。

- 2. 書面審核資格審查條件：
 - (1) 筆試通過者始得參與書面審核。【報名時繳交筆試成績單影本】
 - (2) 筆試通過後，二年內得提出書面審核申請。
 - (3) 繳交下列資料：
 - A. 社區精神衛生護理情境計畫書。
 - B. 社區個案報告

- **考試內容：**

社區基礎精神衛生護理能力鑑定分筆試及書面審核二部分，經資格審核合格者得參與筆試，筆試及格者得參與書面審核。

1. **考試方式**

- (1) **筆試：**採簡答或問答，考試時間為 2 小時，及格分數 70 分。

- (2) **書面審核：**採書面審核，需通過審核評分及格標準。。

- 2. 考試範圍

(1) 筆試：包括治療性人際關係、精神衛生護理評估、藥物治療、建構自我、疾病管理、日常生活自我管理、就業及就學輔導、資源連結等八項內容，於台灣護理學會及中華民國精神衛生護理學會網站公告之「社區基礎精神衛生護理能力鑑定項目及能力必備要項」。

(2) 書面審核：書面受審者需繳交「社區精神衛生護理情境計畫書」及「社區個案報告」

國外精神衛生護理的現況

- 1990年美國護理學會（American Nurses Association，ANA）即有初步的專科護理師發展，此為日後臨床護理專家（Clinical Nurse Specialist，CNS）觀念的起源。
- 進階臨床專科護理師（Advanced Practice Nurse）源自於美國，為具有正規學士學位後教育程度之護理人員，包含四種類別：
- 臨床護理專家（Clinical Nurse Specialist，簡稱CNS或NSP）
- 專科護理師（nurse practitioner，簡稱NP）、

國外精神專科護理師認證

PMHCNS

Child & Adolescent Psychiatric & Mental Health Clinical Nurse Specialist

Adult Psychiatric & Mental Health Clinical Nurse Specialist

PMHNP

Family Psychiatric & Mental Health Nurse Practitioner

Adult Psychiatric & Mental Health Nurse Practitioner

Child & Adolescent Psychiatric & Mental Health Clinical Nurse Specialist (PMHCNS)

★實務描述：

使用治療及人際間多項技巧治療心智問題的兒童和青少年。須具備兒童發展、兒童家族系統的概念化。利用診斷及評估技巧經由多重形式提供治療服務。

教育、個案管理、專門臨床實務、諮詢、研究和行政等方面的促進。

合格標準

- 具有州立或美國或其他城市合法認可的同等RN執照。
- 具兒童青少年精神及心理健康的臨床護理專家課程碩士、後碩士或博士，由Commission on the Collegiate of Nursing Education(CCNE)或National League for Nursing Accrediting Commission(NLNAC)認可。至少500小時的臨床時數。畢業課程須包括：
 - ① 進階健康評估
 - ② 進階藥理學
 - ③ 進階病理學
 - ④ 至少兩項心理治療模式的臨床訓練

Adult Psychiatric & Mental Health Clinical Nurse Specialist (PMHCNS)

★實務描述：

使用治療及人際間多項技巧治療心智問題的成人。運用進階知識於成人精神疾病及心理健康問題的治療。

教育、個案管理、專門臨床實務、諮詢、研究和行政等方面的促進。

合格標準

- 具有州立或美國或其他城市合法認可的同等RN執照。
- 具成人精神及心理健康的臨床護理專家課程碩士、後碩士或博士，由Commission on the Collegiate of Nursing Education(CCNE)或National League for Nursing Accrediting Commission(NLNAC)認可。至少500小時的臨床時數。畢業課程須包括：
 - ① 進階健康評估
 - ② 進階藥理學
 - ③ 進階病理學
 - ④ 至少兩項心理治療模式的臨床訓練

Adult Psychiatric & Mental Health Nurse Practitioner (PMHNP)

★實務描述：

對成人提供進階程度的全範圍精神和初級心理健康照護，包括獨立及互助的下決策，**直接對臨床判斷負責任**。

角色涵蓋精神疾病的鑑別診斷和管理、藥物管理、心理治療措施、參與研究和應用、健康政策的發展和履行、領導、教育、個案管理、諮詢。

合格標準

- 具有州立或美國或其他城市合法認可的同等RN執照。
- 具成人精神及心理健康的NP課程碩士、後碩士或博士，由Commission on the Collegiate of Nursing Education(CCNE)或National League for Nursing Accrediting Commission(NLNAC)認可。至少500小時的臨床時數。畢業課程須包括：
 - ① 進階健康評估
 - ② 進階藥理學
 - ③ 進階病理學
 - ④ 健康促進及疾病預防，鑑別診斷及疾病管理

Family Psychiatric & Mental Health Nurse Practitioner (PMHNP)

★實務描述：

對所有年紀和家族的個體提供進階程度的全範圍精神和初級心理健康照護，包括獨立及互助的下決策，**直接對臨床判斷負責任**。

角色涵蓋精神疾病的鑑別診斷和管理、藥物管理、心理治療措施、參與研究和應用、健康政策的發展和履行、領導、教育、個案管理、諮詢。

合格標準

- 具有州立或美國或其他城市合法認可的同等RN執照。
- 具家族精神及心理健康的NP課程碩士、後碩士或博士，由Commission on the Collegiate of Nursing Education(CCNE)或National League for Nursing Accrediting Commission(NLNAC)認可。至少500小時的臨床時數。畢業課程須包括：
 - ① 進階健康評估
 - ② 進階藥理學
 - ③ 進階病理學
 - ④ Across the life span健康促進及疾病預防，鑑別診斷及疾病管理
 - ⑤ 至少兩項心理治療模式的臨床訓練

認證考試內容大綱

- 共175題，25題前測不計分。
- 由American Nurses Credentialing Center (ANCC)舉辦

網址：www.nursecredentialing.org

結論

- 精神衛生護理有其獨特的功能，在精神疾病方面有防治的功能，更負起人類心理健康的責任。其專業的護理工作本質，當然其考試認證以確保從業人員的素養也不容忽視，故特別探討此一專題
- 雖然國內專科護理師制度尚未成熟，但身為精神科護士的一分子要體認其重要性並支持其發展。希望可以開創精神科護理的新旅程