



老年護理學 Geriatric Nursing

老人健康照護發展與研究

Research in gerontological nursing

臺北醫學大學老人護理暨管理學系

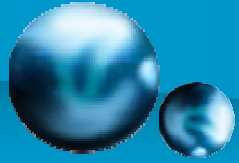
張佳琪 副教授

辦公室：A1418

分機：6336

E-mail: cchang@tmu.edu.tw

12/11/09



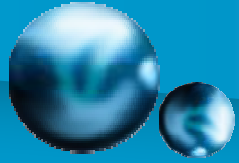
學習目標

- 健康及疾病型態改變
- 老人照護型態
- 老年人的評估
- 照護方面的考量
- 病人方面的考量
- 與老人有關的議題



健康及疾病型態改變

- 老年人經歷較多的健康問題及花費
- 老年人住院及藥物使用及看醫生頻率較高
- 老年人較多的慢性病及功能下降
- 老年人精神心理問題較常被忽略及治療
- 弱勢族群的老人有較高機率生病及功能不良



老人照護型態

- 急性照護
- 社區及居家照護
- 長期照護



老年人的評估

著重於功能性評估



評估前的準備

- 病歷回顧
- 從其他相關人等收集資料



評估注意事項

- 確認自己對老人的刻板印象並避免之
- 需注意正常老化的特徵
- 需區分正常老化及病理改變
- 需注意非典型疾病特徵
- 給予足夠的時間增加信任感及收集相關資料

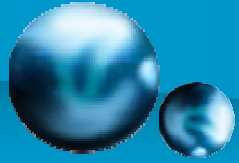


- 提供必要輔助物以增進舒適
- 需篩檢老人常見的問題
- 需注意是否有老人虐待或忽視的現象
- 注意用藥情況目前狀況是否與藥物有關
- 收集其他人的資料以確認老人提供資料之正確性



選擇適當的評估工具

- 考量工具的目的地
- 場地的時間限制
- 工具使用的方便性及評分方式
- 工具使用的費用
- 是否適用於老年人
- 是否有臨床的意義
- 工具的信度及效度
- 工具的敏感度及特異性



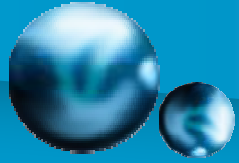
照護方面的考量

- 場地時間限制
- 使用工具的簡易性
- 需要多少時間訓練
- 工具計分方式



病人方面的考量

- 老年人的智力及教育程度
- 語言及文化上的不同
- 身體功能的限制及疲憊感



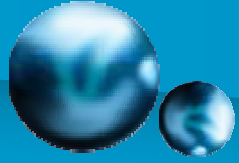
與老人有關的議題

- 溝通問題 **Communication**
- 活動問題 **Activity problems**
- 老人用藥議題 **Geropharmacology**
- 營養議題 **Nutrition**
- 末期照護議題 **End-of-Life care**
- 長期照護 **Long-term care**



老年人的溝通議題

- 與感官障礙的老人溝通
- 與神經功能障礙的老人溝通
- 與認智功能障礙的老人溝通
- 與團體老人溝通



老人用藥 Geropharmacology

- 多重用藥 Polypharmacy
- 自我用藥 Self-prescribing of medications
- 中草藥 Herbal medicines
- 行為及精神科用藥 Medications prescribed for behavioral and psychiatric concerns
- 不遵從 Noncompliance/nonadherence



營養議題 Nutrition issues

- 脫水 Dehydration
- 低鈉血症 Hyponatremia
- 高鈉血症 Hypernatremia
- 牛奶或乳糖不耐 Milk/ Lactose intolerance
- 營養不良 Malnutrition
- 營養不足 Undernutrition
- 肥胖 Obesity



Thanks for your attention

張佳琪 副教授

辦公室：A1418

分機：6336

電子郵件：cchang@tmu.edu.tw