

基本護理學Fundamental nursing

營養

The Nutrition

王佳慧 臺北醫學大學兼任講師

聯絡方式：0935-599-663

E-Mail: wangch@tmu.edu.tw





學習目標

1. 了解食物對人體的重要性
2. 認識營養素的種類、功用及來源
3. 了解飲食治療之目的與種類
4. 運用護理過程滿足各體營養的需要，包括
 - a. 評估各體營養狀況的方法
 - b. 了解影響個體達成營養需要滿足的因素
 - c. 了解護理人員在滿足個體營養需要方面的護理目標及護理措施
 - d. 知道執行護理後，如何評值護理目標是否達成



飲食治療

- 恢復或維護病患良好的營養狀態
- 調整體重以達理想體重
- 矯正營養素的不足
- 調整飲食，以調節病患代謝某種營養素的功能
- 調整飲食，使體內病變的器官得以休息



飲食的種類

- 質地改變的飲食
 - 普通飲食
 - 軟質飲食
 - 流質飲食
- 成分改變的飲食
 - 熱量改變的飲食
 - 脂肪改變的飲食
 - 蛋白質改變的飲食
 - 礦物質改變的飲食



Regular or Full diet

普通飲食

- 不需特殊限制飲食者，均可適用
- 任何食物均可選用，與家庭中日常飲食無異



Soft diet 軟質飲食

- 選用質地柔軟、易咀嚼、簡單易消化的食物
- 廣泛攝取五大類基本食物，但避免質粗的蔬菜、水果、核果類



liquid diet 流質飲食

- 室溫下呈液體狀或半液態飲食
- 適用於：手術後患者、結腸或直腸手術前後必須減少糞便排出者，無法咀嚼及吞厭困難者
- 全流質、半流質、清流質



The Classification

- Special diet 特殊飲食
 - 熱量改變的飲食
 - 脂肪改變的飲食
 - 蛋白質改變的飲食
 - 礦物質改變的飲食



滿足營養需求的護理過程

- 護理評估
- 護理診斷
- 護理目標
- 護理措施
- 護理評值



行為評估

- 飲食資料記錄
 - 24小時記錄法
 - 食物日記
 - 飲食過去史
- 身體評估
- 人體測量



人體測量

- 身高及體重
- 身體質量指數 (Body Mass Index; BMI)
- 三頭肌皮層厚度 (Triceps Skinfold Thickness; TSF)
- 上臂中點環圍 (Midarm Circumference; MAC)
- 體脂肪率
- 腰圍



影響營養攝取的因素

- 個體需求
- 生理因素
- 飲食習慣或嗜好
- 經濟
- 生活型態
- 健康狀況認知及傳播媒體的訊息
- 藥物或酒精
- 心理因素
- 地理位置
- 遺傳



護理目標

- 協助調節體重，以維持理想體重
- 維持適當的營養，促進健康
- 教導足夠的知識，使獲得適當營養及飲食衛生
- 預防管灌食及靜脈注射引起的副作用

協助病人獲得營養

- ✓ 由口進食 Oral feeding
- ✓ 腸道營養 Enteral nutrition
 - nasogastric tube feeding 鼻胃管餵食
 - orogastric tube feeding 口鼻胃管餵食
 - esophagostomy tube feeding 食道造瘻餵食
 - gastrostomy tube feeding 胃造瘻餵食
 - jejunostomy tube feeding 空腸造瘻管餵食
- ✓ 非腸道營養 Parenteral nutrition

非腸道營養法

- 周邊靜脈營養法 (Peripheral Parenteral Nutrition, PPN)
 - 僅能使用低濃度、等張的營養製劑，如胺基酸 (amino acid)、脂質 (lipofundin 或 intrafat) 或醣類 (< 10% dextrose)
- 全靜脈營養法 (Total Parenteral Nutrition, TPN)
 - 主要使用鎖骨下靜脈、頸靜脈等血管，又稱中心靜脈 (central vein)
 - 可使用高濃度營養製劑，如醣類 (> 10% dextrose)、脂質 (lipofat 或 intrafat) 等

*Nasogastric Tube
Feeding*



準備用物

- 李文氏管
- 橡皮治療巾及布治療巾或毛巾
- 50c. c. 灌食空針
- 水溶性潤滑液
- 清潔手套
- 彎盆
- 膠布
- 手電筒
- 杯子(內裝溫開水)
- 吸管
- 鼻腔及口腔護理用物
- 止血鉗、管夾或橡皮筋
- 安全別針
- 聽診器
- 衛生紙
- 病人飲食



目的

- 經由鼻胃管供給病人液態的營養食物及補充水分

NG tube





小鎮風箏



適應症

- 禁止由口進食者
 - 口咽部手術者
 - 口咽部創傷者
 - 消化道贅瘤者
 - 神經性傷害者
 - 麻痺、昏迷不醒、肌萎縮性側彎硬化症
 - 食道瘻管者

最後，你要知道

- 飲食治療的目的、種類
- 鼻胃管的長度、種類、尺寸、放置深度
- 鼻胃管灌食
 - 病人的姿勢
 - 灌食溶液的量、溫度
 - 灌食時間
 - 注意事項