



方劑學之認識

藥學系 梁文俐助理教授



組成原則

- ★ 君：主要治療作用之藥物、藥味少、用量大
- ★ 臣：輔助君藥以增強療效
- ★ 佐：
 - 佐助—輔助君、臣藥以增強療效
 - 佐制—緩和君、臣藥之毒性
 - 反佐—病邪太甚時為預防其拒藥而採用
 - 如吳茱萸佐黃連
- ★ 使：
 - 當引經藥
 - 調和作用





配伍原則

★七情-單行、相須、相使、相畏、相殺、相惡、相反

- 單行:單味藥即可發揮作用。

• 如獨參湯

- 相須:兩種性能相似之藥物合用可互相助長藥效，發生協同作用者。

• 如黃柏與知母



七情

- 相使:兩種性能不同之藥物合用可互相促進，提高療效者。
 - 如黃耆和茯苓
- 相畏:兩藥合用時，其中一種藥能抑制另一藥之毒性。
 - 如半夏和生薑
- 相殺:兩藥合用時，其中一種藥能減低或消除另一藥之毒性或不良反應。
 - 如巴豆和綠豆





七情

- 相惡：兩藥合用時，會互相牽制而使作用降低或消失藥效者。
 - 如天花粉和乾薑
- 相反：兩藥合用時，可能產生不良反應或劇毒者。
 - 如甘草和甘遂





藥效分類—解表劑

- ★具辛味、發汗、解肌、透疹作用之方劑
- ★可治療
 - 感冒或流感之發熱、惡寒、頭痛、身體疼痛、咳嗽等症狀
 - 水腫初期
 - 斑疹性疾病
 - 咳嗽
- ★銀翹散-治療流感併有咽喉痛、扁桃腺炎





藥效分類—攻裏(瀉下)劑

★具瀉下、潤下作用之方劑

★可治療

—便秘

- 一般性便秘
- 老年人或產後便秘

—胸腹腔積水

★小承氣湯-治療便秘

★潤腸丸-治療老年人或久病者之便秘





藥效分類—補益劑

★滋補氣血陰陽不足之方劑

★可治療

— 氣虛(氣不足)

- 元氣衰弱、心悸亢進、呼吸困難、稍動即流汗、疲勞倦怠、腸胃虛弱

— 血虛(血不足)

- 血液量減少或血紅素不足、貧血

★四君子湯-治療食慾不振、腸胃虛弱

★四物湯-治療貧血、乾性皮膚、月經不順



藥效分類—補益劑

— 陰虛(津液不足)

- 五心煩熱、午後潮熱、唇紅口乾、燥屎、尿黃

— 陽虛(陽氣不足)

- 機能減退、疲勞倦怠、食慾不振、自汗、眩暈

★ 酸棗仁湯-治療失眠、健忘、多夢

★ 六味地黃丸-治療老人腰痛、陽痿、小便不利



藥效分類—清熱、瀉火劑

★治熱證、火證之方劑

★可治療

—發熱、煩燥、臉紅、口乾

—發炎、充血

—便秘、尿少

★黃連解毒湯-治療發炎、失眠、便秘

★龍膽瀉肝湯-治療肝炎、膽囊炎、尿道炎、膀胱炎



藥效分類—理氣劑

- ★ 有行氣解鬱、補中益氣作用之方劑
- ★ 可治療
 - 氣滯(氣運行不順產生停滯現象)
 - 局部脹滿或疼痛、氣停滯過久可能會引起血瘀
 - 氣逆(氣運行不順產生逆上現象)
 - 呼吸促迫、咳嗽、肝火上旺、頭痛、眩暈
- ★ 安中散-治療神經性胃炎、慢性胃炎、胃酸過多、腹痛
- ★ 小半夏加茯苓湯-噁心、嘔吐、暈車暈船





藥效分類—理血劑

★治血分病變之方劑

★可治療

— 血瘀

— 出血

★桂枝茯苓丸-治療月經不順、更年期障礙、溼疹、蕁麻疹

★芎歸膠艾湯-治療血尿、內出血、腰腳冷、下腹痛



藥效分類—潤燥劑

★具潤肺、潤腸作用之方劑

★可治療

— 內燥

• 心煩、皮膚枯燥、口乾舌燥、便秘

— 外燥

• 頭痛、乾咳或痰多而黏、兩脇疼痛、口乾舌燥

★麥門冬湯-治療痰濃稠難咳者

★增液湯-治療陰虛便秘





藥效分類—祛痰劑

- ★排除或減少支氣管分泌物之方劑
- ★可治療
 - 寒痰(痰質稀而清)
 - 燥痰(痰質黏稠而量少或帶血絲)
- ★止嗽散-治療四季感冒之咳嗽
- ★清肺湯-治療慢性支氣管炎





藥效分類—消導、化積劑

- ★ 具消化或健胃作用之方劑
- ★ 可治療
 - 食物積滯
 - 氣血瘀滯
- ★ 健脾丸-治療因脾胃虛弱而致之消化不良、腹部脹滿、下痢
- ★ 藿香正氣散-治療夏季感冒引起之腹痛





藥效分類—祛濕劑

★ 治濕病之方劑

★ 可治療

— 水腫

— 小便不順

★ 五苓散-治療口渴、尿少、噁心之急性腸
胃炎

★ 五皮飲-治療臉部及四肢水腫





藥效分類—祛寒劑

★ 驅除藏腑間之寒痼冷方劑

★ 可治療

— 因虛寒證而致之畏寒、四肢厥冷、腰膝冷、下痢狀、尿清無色等狀

- 胃寒-消化不良、下痢、胃冷痛
- 經絡寒-肢體痺痛、關節屈伸不利

★ 理中丸-治療腸胃虛弱、嘔吐、下痢

★ 當歸四逆湯-治療手腳厥冷、腰痛、月經不順



藥效分類—收瀉劑

- ★ 治氣血等耗散滑脫之方劑
- ★ 可治療
 - 多汗
 - 久咳
 - 慢性下痢
 - 小便失禁
 - 崩中漏下
- ★ 桑螵蛸散—治療頻尿、夜尿
- ★ 牡蠣散—治療多汗





藥效分類—安神劑

★具安神作用之方劑

★可治療

—失眠

—敏感型精神狀態

—煩燥不安

★酸棗仁湯-治療虛勞而致之失眠、多夢

★柴胡加龍骨牡蠣湯-治療精神不安、神經衰弱



藥效分類—癰瘍劑

★治瘡、癰、瘍等方劑

★可治療

—外瘍-疔、瘡、丹毒

—內癰-肝癰、腸癰、胃癰

★托裏消毒飲-治療化膿證之初期而紅腫、疼痛





藥效分類—開竅、通關劑

★治竅閉神昏之方劑

★可治療

—昏迷、不醒人事

—痙攣

★安宮牛黃丸-治療熱證昏迷

★大多含礦物類藥物





謝謝