

# 身心障礙者口腔醫療照護

## 口腔復健

日本東京醫科齒科大學小兒齒科學博士  
台北醫學大學口腔醫學院教授  
台北醫學大學附設醫院牙科部主治醫師  
hunghuey@tmu.edu.tw  
蔡恆惠

1

## 課程大綱

- 何謂口腔復健科
- 咀嚼的效能
- 攝食功能的發育過程
- 攝食・吞嚥障礙的原因
- 攝食・吞嚥障礙的診斷與治療

2

## 學習目標

- 了解口腔復健科的範圍
- 了解攝食・吞嚥的過程
- 了解攝食吞嚥障礙復健的意義

3

## 資料來源

- 最新齒科衛生士教本障害者齒科  
- 森崎市治郎・向井美惠ほか/医歯薬出版
- 障害を持つ人達のためのオーラルヘルスケア  
- 大竹邦明/クインテッセンス出版
- 障害者齒科ガイドブック  
- 森崎市治郎・緒方克也・向井美惠/医歯薬出版
- スペシャルニーズデンティストリー障害者齒科  
- 森崎市治郎他/医歯薬出版

4

## 口腔復健

- 對象：兒童、身心障礙者、高齡者、口腔癌病患
- 原因：發育障礙、攝食・吞嚥・語言障礙(因結構異常造成的發音或構音問題)

口腔功能錯誤的使用、無法享受美食

↓  
復健

- 目的：誘導正常口腔功能的發育  
活化衰退的肌肉與神經、活化唾液腺  
補綴結構的缺損

5

## 口腔復健科

- 口腔功能障礙的診斷治療  
- 攝食・吞嚥障礙的診斷與治療  
- 言語障礙的診斷與治療  
- 口腔肌功能療法(MFT)與表情肌訓練(facening)  
- 其他口腔功能障礙的診斷與治療(如OSAS)
- 主要檢查與診斷用儀器  
- 內視鏡  
- 超音波診斷裝置  
- 吞嚥造影(VF)

6

## 「吃」(攝食·吞嚥)

- 有生命者、為了生存、本能性的需求動作。
  - 為了生存而「吃」。
- 對於人類、不只是本能性行為、與生活品質及生存意欲的提升有關。
  - 「吃」是一種享受。
  - 為了「吃」而生存。
- 身心障礙者、高齡者→復健→吃得快樂

7

## 咀嚼的效果→腦的活性化

- 咀嚼時使用25以上的臉部肌肉
- 促進血液循環、促進唾液分泌
- 吃東西時使用大腦神經支配領域的70~80%
- 因此，活化「吃」的功能可以
  - 幫助腦功能的復原
  - 活化腦功能、增強記憶力
  - 讓感覺總動員、享受飲食、預防老人痴呆

8

## 攝食·吞嚥障礙的診斷與治療

1. 小兒·身心障礙者的攝食·吞嚥障礙
2. 高齡者的攝食·吞嚥障礙
3. 腦中風後的攝食·吞嚥障礙
4. 頭頸部癌手術後的攝食·吞嚥障礙
5. 肌萎縮性脊髓側索硬化症(漸凍人 amyotrophic lateral sclerosis;ALS)、帕金森氏病 (Parkinson disease;PD)等攝食·吞嚥障礙

9

## 攝食·吞嚥

- 捕食期 (食物的捕捉)
- 咀嚼期 (食塊形成)
- 口腔期 (食塊移送)
- 咽喉期
- 食道期

10

## 捕食

- 用嘴唇捕捉食物
- 食物接觸下唇→上唇下降捕捉食物
- video1

11

## 將食物磨碎後吞嚥

- 舌頭將食物由前方帶往後方
  - 左方或右方
  - 嘴角移動
- 食物經咀嚼被磨碎
  - 食物位於頰黏膜與舌頭之間
  - 下顎明顯的咀嚼動作
- 食物與唾液混合後成泥狀
- 嘴唇閉緊讓食物不會流出
- 吞嚥時嘴唇左右對稱往後縮
- Video2 video3 video4

12

## 身心障礙者的攝食吞嚥障礙

- 攝食・吞嚥非出生時就具備的身體功能
  - 相關器官的發育
  - 外部環境刺激因子
- 攝食・吞嚥障礙的原因
  - 攝食・吞嚥功能的發育遲緩或中止

13

## 攝食功能的發育過程

經口攝取準備期	哺乳期、吸手指 準備從口腔攝取食物
吞嚥功能獲得期	學會吞嚥 呼吸道與食道的區別使用
攝食功能獲得期	使用嘴唇捕捉食物並閉唇將食物帶入口內
押扁功能獲得期	使用舌尖與上顎前方將帶入口內的食物押扁
磨碎功能獲得期	學會唇、頰、舌、顎的協調 將食物磨碎、咬碎、攪合
自食準備期	準備自己攝食的時期 學會手與口的協調動作
手抓攝食功能獲得期	學會用手將食物放入口內
餐具攝食功能獲得期	學會使用餐具攝食(湯匙等)

14

## 攝食吞嚥障礙的原因

- 年老退化、生理變化
- 局部因素
  - 口腔咽頭周圍的炎症、腫瘍、形態異常、齲齒、外傷、口腔癌、鼻咽癌、食道癌、兔唇裂顎等
- 全身疾患
  - 頭部外傷、癌、腦性癱瘓、腦中風、帕金森氏症、老人痴呆症、重症肌無力症、多發性硬化症、運動神經元疾病、藥物、肌萎縮性側索硬化症等
- 心因性
  - 環境因素、社會因素、過食症、拒食症等

15

## 高齡者吞嚥功能退化的原因

- 牙齒數目較少
- 吞嚥反射遲緩
- 嗆反射較差
- 協調功能較差
- 肌肉力量較差
- 喉頭位置下降、吞嚥時喉頭上升的量較少
- 唾液分泌量較少
- 較無法集中注意力

16

## 如何發現有吞嚥困難的問題

- 流口水
- 舌頭動作不靈活
- 食物常粘在硬顎或留在兩邊的牙齒附近
- 吃東西或喝水後容易咳嗽
- 說話口齒不清
- 胃口不好
- 體重減輕
- 口腔有異味

17

## 攝食吞嚥障礙容易造成

- 脫水(水攝取不足)
- 營養不良
- 吸入性肺炎(食物進入肺部)
- 高齡者肺炎的最大原因為"誤嚥"(吸入性肺炎)
- 70歲以上者的肺炎有60%與"誤嚥"有關
- 呼吸道阻塞
- 吞嚥過程需10秒以上才吞一口，或吞食過程中大於10%發生嗆到的情形，則表示患者不能安全的進食，此時需暫時使用鼻胃管灌食，讓患者得到適當的營養。

18

## 發達療法

飲食環境指導	吃飯時的姿勢（坐的角度等）、照護法（使用的湯匙餵食的方法等）、攝食器具（容易使用的湯匙、杯子）的指導
飲食內容指導	考慮安全、促進功能的食物形態（軟硬度、流質性）及內容的指導
攝食功能訓練	舌頭、嘴唇、口腔周圍肌肉、喉嚨的動作的訓練

19

## 腦中風後的攝食・吞嚥障礙

- 運動障礙（行動不便）
- 知覺障礙（感覺不靈敏）
- 腦功能障礙（思考、判斷、記憶、感情障礙）
- 失調（行動不協調）
- 咀嚼困難、吞嚥困難、容易噎到

20

## 頭頸部癌手術後的攝食吞嚥障礙

- 嘴或喉嚨的形態改變、動作不靈敏、感覺遲鈍
- 瘢痕組織的形成
- 術前檢查攝食・吞嚥功能
  - 術前積極訓練
- 術後檢查攝食・吞嚥功能
  - 選擇及指導最有效的訓練法
  - 顎義齒或攝食輔助裝置的製作

21

## 攝食・吞嚥動作的復健

- 攝食・吞嚥是一連續動作
- 訓練法依功能障礙的種類、程度、部位而決定
- 復健方法
  - 吹氣訓練、吞嚥訓練、喉嚨冰按摩、曼德森手法、合併攝食訓練等
- 目的
  - 提高攝食・吞嚥器官的運動性機能
  - 提高知覺
- 指導咳嗽的方法
- 指導容易吞嚥的姿勢與方法
- 指導飲食的內容
- 製作特殊義齒或吞嚥輔助裝置
- 口腔清潔與指導
- 其他特殊訓練

22

## 捕食期的復健法

- 口腔周圍肌肉・舌頭按摩
- 口唇・舌頭伸展
- 口唇・臉頰的寒冷刺激
- 鈕扣訓練
- 構音訓練

23

## 咀嚼期（食塊形成）的復健法

- 舌頭按摩・伸展
- 振動刺激訓練
- 咀嚼肌・前頸肌群的按摩
- 咬合訓練
- 肌肉增強訓練
- 構音訓練
- 唾液腺（耳下腺、顎下腺、舌下腺）的按摩
- 唾液腺開口部寒冷刺激

24

## 口腔期（食塊移送）的復健法

- 舌頭按摩・伸展
- 舌頭肌肉增強
- 構音訓練
- 唾液腺（耳下腺、顎下腺、舌下腺）的按摩
- 唾液腺開口部寒冷刺激

25

## 言語障礙

- 說話、聽話的問題
  - 約人口的4%(2004年日本)
- 言語障礙(理解困難、表達困難)
  - 生理性原因
  - 心理性原因
  - 社會性原因

26

## 言語障礙檢查

- 語言治療師
  - 發音檢查
  - 鼻咽腔閉鎖功能檢查
  - 錄音、攝影
- 醫師
  - 鼻咽腔內視鏡
  - pressure-flow檢查

27

## 構音障礙者為對象

- 嬰兒樣講話方式
- 有些音無法發出
- 舌頭或顎骨手術後的發音困難
- 鼻音
- 腦中風後遺症
- 功能性構音障礙
- 運動障礙性構音障礙
- 器質性構音障礙

28

## 功能性構音障礙

- 腦神經、聽覺無異常現象
- 發音不正常
- 發音的「習慣」問題
- 「嬰兒樣講話」
- 原因不明
- 言語治療師
  - 構音訓練
  - 一對一的個別訓練、約30分鐘

29

## 運動障礙性構音障礙

- 腦中風、頭部外傷等造成的神經損傷
- 肌肉控制障礙
- 鼻音
- 講話速度、聲音大小、聲音高低
- 言語治療師
  - 舌頭及口唇的功能訓練
  - 鼻咽腔閉鎖功能訓練
  - 構音訓練
  - 音調與速度控制訓練
- 軟口蓋舉上裝置

30

## 器質性構音障礙

- 口腔形態異常
  - 口腔癌手術後
    - 發音與吞嚥訓練
    - 顎義齒
    - 舌接觸輔助裝置(夕、力行)
  - 唇顎口蓋裂、先天性鼻咽腔閉鎖不全症
    - 手術
    - 鼻咽腔閉鎖功能訓練
    - 構音訓練
    - speech aid裝置
  - 舌小帶短縮症
  - 顎變形症(上顎前突、下顎前突)
  - 巨舌症
  - 口蓋隆起

31

## 治療方法

- 舌頭的正常動作、換氣練習
- 擴展舌頭及嘴唇可動範圍、提高肌肉力量
- 發音指導、訓練
- 製作發音用裝置

32

## 口腔異常習癖

- 吸手指
- 舌癖
- 影響牙齒排列、臉形發育
- 影響咀嚼、吞嚥、發音功能
- 口腔肌功能療法(MFT: myofunctional therapy)
  - 訓練舌頭及口腔周圍肌肉的功能
  - 口腔異常習癖治療
- 表情肌訓練(facening)
  - 獲得美麗的笑容

33

## 訓練對象

- 吸手指
- 開口
- 伸舌(習慣性・講話時)
- 吃飯時發出聲音、食物從嘴裡溢出
- 不太會笑、口角不會向上(∩字形嘴)

34

## 訓練內容

- 舌頭肌肉的訓練
- 練習舌頭放置在正常位置
- 嘴唇與口腔周圍肌肉的訓練
- 練習正確的閉嘴動作
- 吃東西與講話時的嘴唇與舌頭的正確使用(咀嚼・吞嚥・會話訓練)
- 表情肌肉的訓練(表情・微笑訓練)

35

## 吞嚥

- video

## 口腔復健體操

- video

36

## 總結

- 口腔功能的重要性
- 口腔功能的評估
- 口腔功能障礙的種類
- 不同障礙的口腔復健