

# 婦女團體與婦女健康

莊宇慧

# 婦女團體於促進婦女健康之角色

## ○ 婦女團體創建初期

- 以較不具批判性，為傳統社會所能接受的形式進行
  - 插花、烹飪、韻律教室、土風舞教室
  - 閱讀，分享，心理支持等婦女成長團體
  - 婦女運動團體
    - 解救雛妓
    - 保障婦女人身安全
    - 1984年，7個團體聯合簽署，通過優生保健法

## ○ 婦女團體創建中期

- 1980-1990，婦女運動僅次於通匪叛國
- 婦女新知雜誌社
- 1993-1994之後舉辦婦女健康座談，開設「婦女健康班」，除增強婦女對自身健康知的能力，亦撒下婦運團體參與健康議題的網絡



# 婦女團體

- 社會運動型婦女團體
- 學術運動型婦女團體
- 婦女職業團體與關懷團體
- 婦女常見疾病的支持團體



# 社會運動型婦女團體

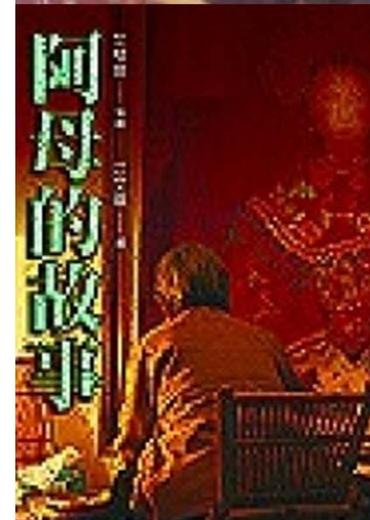
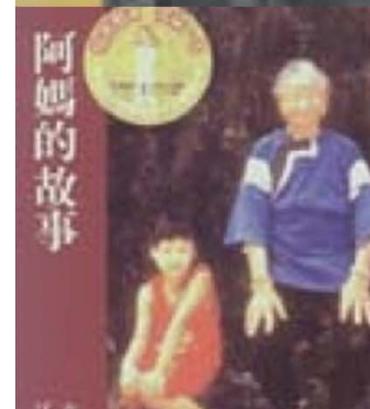
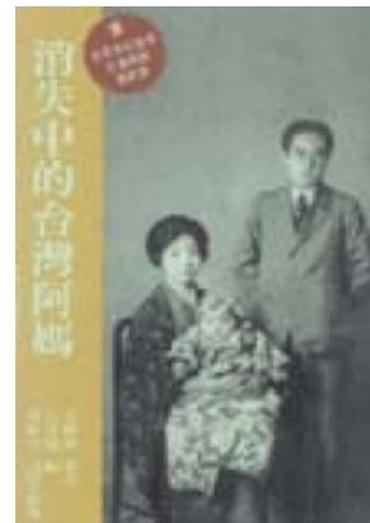
- 台北市女性權益促進會
- 台灣女人連線
- 高雄市婦女新知協會
- 全國婦女國是會議



# 社會運動型婦女團體(續)

## ○ 台北市女性權益促進會

- 簡稱女權會
- 成立於1994年
- 初期以婦女史、兩性教育、女性參政為主
- 出版書籍：阿媽的故事、消失中的台灣阿媽
- 1995年開始深入社區舉行婦女健康議題之座談、演講。
- 幫助台灣女性建立自我的健康權意識



# 社會運動型婦女團體(續)

- 台北市女性權益促進會(續)
  - 女性健康
  - 婦女健康權
    1. 知的權利
    2. 身體自主權
    3. 良好的醫療環境及醫療品質
    4. 醫療資源取得及分配的公平性
    5. 醫療政策的參與權



# 社會運動型婦女團體(續)

- 台北市女性權益促進會(續)
  - 婦女健康的頭號殺手：父權心態的醫療體系與國家健康政策
    - 婦女健康問題：被忽略及過度醫療化
      - 過度重視生育、更年期
  - 政府的政策



# 社會運動型婦女團體(續)

## ○ 台北市女性權益促進會(續)

### ● 女權會在婦女健康議題的努力與成果

- 在知的權力方面：提供婦女各種健康資訊並鼓吹女性健康權概念
- 打破過度醫療化現象：建構女性健康經驗
- 提供良好的醫療環境及醫療品質：與醫事團體、國際及在地婦女團體積極對話
- 醫療政策的參與權：積極介入國家健康政策的制定
- 女同志的健康



# 社會運動型婦女團體(續)

## ○ 台灣女人連線

- 簡稱台女連
- 成立於2000年
- 主要透過「婦女健康」、「女性與經濟」以及「女性參政」等議題來集結與培力地方婦女團體。
- 作為政府與地方婦女的溝通平台



# 社會運動型婦女團體(續)

## ○ 台灣女人連線(續)

- 建置與維護 台灣女人健康網
  - 提供國內婦女完整的健康資訊與建構性別意涵的健康政策
- 與國內婦女及其他團體串連與合作
  - 2004年11月偕同婦女團體與病友團體共同成立「婦女健康行動網絡」
  - 與其他社福團體共同參與國家的健康政策，2004年成立 民間監督健保聯盟
- 推動與檢視婦女健康相關法案與政策：檢視與參與政府各項健康政策



# 社會運動型婦女團體(續)

## ○ 高雄市婦女新知協會

- 成立於1992年
- 沿用台北婦女新知基金會的任務工作
- 創立之初，高雄醫學大學護理學系和多位醫師，積極投入並提供資源。



# 社會運動型婦女團體(續)

## ○ 高雄市婦女新知協會(續)

- 增進婦女知的權利
  - 舉辦女性健康講座(健康下午茶講座)
  - 舉辦校園巡迴講座
- 維護婦女健康權益
  - 婦女健康諮詢專線
  - 出版「女性疾病的迷思」
  - 生育保健法的推動



# 社會運動型婦女團體(續)

## ○ 高雄市婦女新知協會(續)

- 促進醫療體系的改革
  - 參與市府婦女健康政策之擬定
  - 建立對婦女友善之醫療環境
  - 參與醫療院所婦女友善醫療環境之評鑑
  - 推動醫療體系進入家暴防治網路
- 推動女應主義的醫療思考模式



# 社會運動型婦女團體(續)

## ○ 全國婦女國是會議

- 1996年3月8日在台北召開第一屆「全國婦女國是會議」
- 各界關心婦女權益與生活的學者、團體與政府部門。



# 學術運動型婦女團體

- 台灣母乳哺育聯合學會及其他推動母乳哺育之團體
- 台灣生產改革聯盟
- 「性別與醫療」工作坊



## 學術運動型婦女運動(續)

### ○ 台灣母乳哺育聯合學會

- 成立於2005年4月
- 由一群支持全面哺乳的醫療專業工作人員組成



# 學術運動型婦女運動(續)

- 台灣母乳哺育聯合學會 (續)
  - 積極參與中央政府部門
  - 建構相關團體之交流平台
    - 台灣母乳協會
    - 寶貝花園母乳推廣協會
  - 辦理相關人員母乳哺育之教育
    - 母乳哺育諮詢網路充電報
  - 建立「母乳哺育支持網絡」
  - 與國際接軌



# 學術運動型婦女運動(續)

## ○ 台灣生產改革聯盟

- 成立於2006年
- 由一群醫療社會學者，醫療史學者，護理師，助產師，醫師與性別研究學者所發起
- 提出「台灣婦女在醫院生產的五大迷思與五大限時改革方案」



# 台灣婦女在醫院生產 五大迷思與五大限時方案

迷思	聯盟提出的改革方案
1. 減痛只能靠藥物嗎?	醫院應提供非藥物減痛法的知識與技能
2. 生產只能躺著用力、壓肚子更好生嗎?	醫院要求提供婦女各種姿勢生產的指導與軟硬體設備
3. 自然產一定要剪會陰嗎?	週產期醫學會與婦產科醫學會應加強會陰保護的學術與技術交流，就會陰切開術之必要性提出本土實證研究計畫
4. 是迷信與怕痛造成高剖腹產率嗎?	衛生署應提出降低剖腹產率的整體方案
5. 用助產士接生是落伍的嗎?	衛生署應在醫院中建立產科醫師與助產士合作之執業模式

# 婦女職業團體與關懷團體

- 台灣護理學會
- 勵馨社會福利事業基金會



# 婦女職業團體

## ○ 台灣護理學會

- 以發展護理專業，促進護理學術研究，提高護理教育水準，增進全民健康及提升本會國際地位為宗旨。
- 舉辦提升護理人員照護能力的認證考試
- 出版《護理雜誌》、《護理研究》、《實證護理》三本期刊，使護理專業的傳播更為有效



# 婦女關懷團體

## ○ 勵馨社會福利事業基金會

- 服務對象為家暴、性侵害、未婚懷孕、單親婦女、弱勢婦女、未成年懷孕、性交易、目睹暴力之兒童等，機構提供庇護，各種法律與醫療諮詢，經濟補助管道，支持與輔導等。
- 以消弭及預防婦女及兒童受到傷害，並致力於創造對婦女及兒少的友善環境
- 復興電台希望花園



# 婦女常見疾病的支持團體

- 「少奶奶」—乳癌病友團體
- 中華民國子宮內膜異位症婦女協會
- 「中華民國思樂醫之友協會」—全身性紅斑狼瘡病友團體
- 更年期婦女支持團體



## 婦女常見疾病的支持團體(續)

- 「少奶奶家族」—乳癌病友團體
- 中華民國乳癌病友協會
- 對絕大多數婦女而言，罹患必須切除乳房的乳癌，是遠較於他種癌症，更為沮喪而難堪。
- 乳癌病友團的進行內容：術後復健，經驗分享座談會，心理支持與治療、讀書會、協助配置義乳。
- 藉著病友間的互相扶持，提升病友生活品質。



## 婦女常見疾病的支持團體(續)

- 中華民國子宮內膜異位症婦女協會
- 患者承受經期時的經痛、不易懷孕時來自家庭社會的長期壓力
- 協會進行方式以醫學演講，輔助醫療之講座、病友聯盟、電話諮詢為主、甚至開辦網路諮詢服務
- 缺點：協會從設立到活動設計與進行，均由醫師主導，因此病友很難化客為主，但仍有病友團體的基本功能。



## 婦女常見疾病的支持團體(續)

### • 「中華民國思樂醫之友協會」——全身性紅斑狼瘡病友團體

1. 出版「思樂醫之友」季刊
2. 舉辦聚會，包括醫學講座及衛教座談、醫藥問答等。醫院訪視、透過關懷、支持，以協助病友早日恢復健康。
3. 舉辦聯誼及慶生會活動，藉活動增進病友及家屬間彼此之溝通、分享生活經驗與心得。
4. 照會醫療人員，提供醫療諮詢服務。
5. 舉辦義賣、義演等公益活動。
6. 提供全身性紅斑狼瘡病友和醫護、社工人員間之溝通管道，期使病情控制、心理輔導及社會適應。



# 婦女常見疾病的支持團體(續)

## ○ 更年期婦女支持性團體

- 以更年期婦女為主體
- 協助更年期婦女，在身體與心理產生變化時，有同伴姐妹陪伴、釋疑，因此減低焦慮及驚慌，能以健康自在的態度面對更年期生活
- 舉辦健康講座、出版刊物等

