



高齡者 人際關係規劃

蕭仔伶

yuling@tmu.edu.tw

引言——人際關係規劃

「老年期是人際關係最圓融的黃金階段。」

——K. Fingerman



分類--老年人際關係

人際關係是人與人在社會互動的結果
包含許多方面，大致可分三類

1. 代間關係
2. 手足關係
3. 友誼關係



Intragenerational : 老年父母/成年子女 (5-1)

- 代間關係品質：情感支持 α 生活滿意度
- 代間孝道責任 vs 代間孝道責任規範
- * 豆竿家庭結構

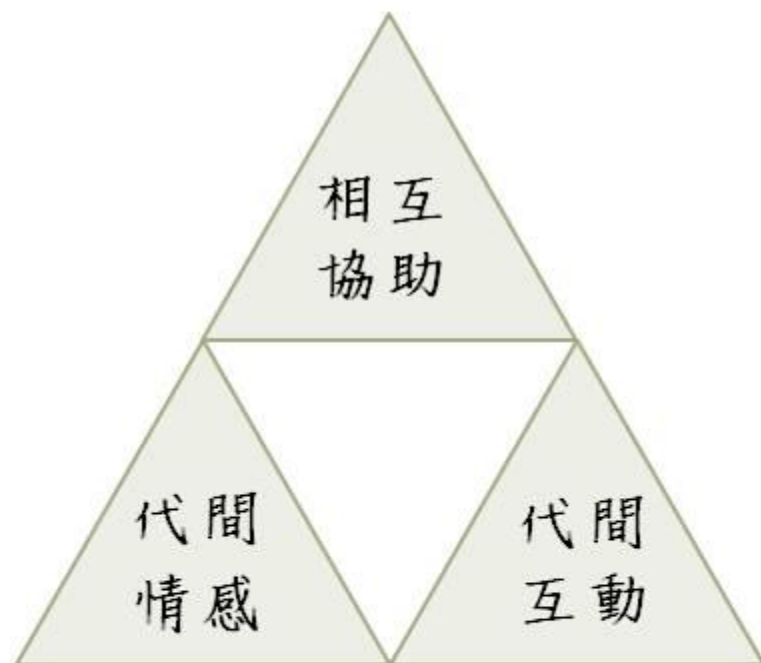
beanpole family structure



Intragenerational : 老年父母/成年子女 (5-2)



Intragenerational : 老年父母/成年子女(5-3)



multigenerational : 祖父母/孫子女 (5-4)

□ 是老年期家庭代間關係最重要的環節

□ 角色理論

救火隊、守護者、歷史學家

照顧者、教導者、角色楷模

□ 角色意義

家族生命延續、情感上自我實現

提供子女發展時經濟或生活經驗支援



multigenerational：祖父母／孫子女(5-5)

- 一、喜歡祖父母的特質、願意與他們分享。
- 二、感受到祖父母的關心和讚許。
- 三、特別欣賞祖父母的某些價值觀念與行為處世。
- 四、和祖父母在一起時感到自在輕鬆。
- 五、祖父母讓我覺得我的表現是值得驕傲的。

Kennedy(1991)



全國老年生活幸福感(2011)

- 結論六
- 高齡者最喜歡相處的人為：家人及朋友
- 此項反應，顯示家庭及家人對高齡生活幸福感的重要，以及朋友對高齡生涯幸福的重要性。

深入探討議題

- 老年期角色轉換
- 手足對高齡者的意義及改變
- 高齡者人際關係與生活品質的關聯
- 高齡者社會參與之影響因素
- 高齡者建立友誼網絡路徑探討

與長者討論議題

- 最喜歡扮演的角色(what)，Why，是和誰(who)互動，是何時(when)扮演的角色，您認為如何(how)扮演好這個角色
- 代間關係 家裡和誰(who)最親近，都如何(how)聯繫交流的 想向他說的話?
- 最好的朋友是誰(who)，是何時認識的，多久了(when)，在哪兒(where)認識的，都是如何(how)聯繫交流的 想向他說的話?